



## ИНСТРУКЦИЯ по применению лекарственного препарата для медицинского применения ВАЛЕРИАНА ФОРТЕ

**Регистрационный номер:**  
ЛСР-009033/10

**Торговое название:** Валериана Форте  
**Группировочное название:** Валерианы лекарственной корневища с корнями

**Лекарственная форма:** таблетки, покрытые пленочной оболочкой

**Состав на 1 таблетку:**

Валерианы экстракт густой — 40,0 мг.

**Вспомогательные вещества (ядро):** сахаразы 126,0 мг, крахмал картофельный 36,0 мг, магния гидроксикарбонат 100,0 мг, карбоксиметилкрахмал натрия 12,0 мг, магния стеарат 6,0 мг.

**Вспомогательные вещества (оболочка):** гипромеллоза 8,2 мг, краситель хинолиновый желтый 0,24 мг, полисорбат-80 1,6 мг, титана диоксид 3,96 мг.

**Описание**

Таблетки двояковыпуклой формы, покрытые пленочной оболочкой желтого с зеленоватым или с зеленовато-сероватым оттенком цвета, на поперечном разрезе видны два слоя — ядро от светло-коричневого до темно-коричневого цвета.

**Фармакотерапевтическая группа**  
Седативное средство растительного происхождения.

**Код АТХ:** N05CM09

**ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ**

**ДЕЙСТВИЕ**

Средство растительного происхождения, обладает седативным

и спазмолитическим (в отношении гладкой мускулатуры органов желудочно-кишечного тракта) действием. Облегчает наступление естественного сна. Седативный эффект наступает медленно, но достаточно стабилен. Обладает также желчегонным действием, увеличивает секрецию желез желудочно-кишечного тракта.

**Фармакокинетика**

Данные отсутствуют.

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Повышенная нервная возбудимость, бессонница (нарушение засыпания); в составе комплексной терапии — функциональные расстройства сердечно-сосудистой системы, спазмы органов желудочно-кишечного тракта.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, врожденная непереносимость фруктозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция, дефицит сахаразы/изомальтазы, детский возраст (до 12 лет).

**С ОСТОРОЖНОСТЬЮ** хронический энтероколит.

**ПРИМЕНЕНИЕ ВО ВРЕМЯ**

**БЕРЕМЕННОСТИ И**

**В ПЕРИОД ЛАКТАЦИИ**

Применение препарата противопоказано в I триместре беременности.



Применение препарата во II и III триместре беременности и в период лактации возможно, если ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода и ребенка. Необходимо проконсультироваться с врачом.

**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ**

**И ДОЗЫ**

Внутрь. Взрослые и дети старше 12 лет: по 1 таблетке 3 раза в день после еды. Длительность терапии составляет 2–4 недели. Проведение повторных курсов лечения возможно по назначению врача.

**ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ**

Возможны заторможенность, мышечная слабость, сонливость, подавленность, снижение работоспособности (особенно при применении в высоких дозах), при длительном применении — запоры. В отдельных случаях возможно развитие аллергических реакций.

**ПЕРЕДОЗИРОВКА**

При передозировке возможно усиление таких побочных эффектов, как заторможенность, сонливость, мышечная слабость, подавленность, снижение работоспособности. Лечение: симптоматическое.

**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДРУГИМИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ**

Усиливает действие снотворных средств и других лекарственных препаратов, угнетающих центральную нервную систему, а также спазмолитиков.

**ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ**

Больным сахарным диабетом следует учитывать, что содержание углеводов в одной разовой дозе препарата (1 таблетка) соответствует 0,01 ХЕ, в суточной дозе (3 таблетки) — 0,03 ХЕ.

Не следует принимать препарат более 1,5–2 месяцев ежедневно.

В период лечения препаратом необходимо соблюдать осторожность при управлении транспортными средствами и занятии другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

**ФОРМА ВЫПУСКА**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой 40 мг.

По 10, 25 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

По 10, 20, 30, 40, 50 или 100 таблеток в контейнер полимерный для лекарственных средств.

Каждый контейнер или 1, 2, 3, 4, 5, 6 или 10 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

**Условия хранения**

В сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

3 года. Не использовать после истечения срока годности.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

Юридический адрес: 445351, Россия, г. Жигулевск, Самарская обл., ул. Песочная, 11. Адрес для переписки (фактический адрес, в том числе для приема претензий): 445351, Россия, г. Жигулевск, Самарская обл., ул. Гидростроителей, 6. Тел./факс: (84862) 3-41-09.

**ВЛАДЕЛЕЦ РЕГИСТРАЦИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ/  
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ООО «Озон»**