

# ИНСТРУКЦИЯ

## по медицинскому применению препарата

### АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА

**Регистрационный номер:**

№ЛС-001727 от 30.06.2006

**Торговое название:** Аскорбиновая кислота

**Международное непатентованное название**

**(МНН):** Аскорбиновая кислота

**Лекарственная форма:** порошок для приготовления раствора для приема внутрь.

**Состав:** Аскорбиновая кислота 1 г и 2,5 г.

**Описание:** Белый кристаллический порошок без запаха, кислого вкуса.

**Фармакотерапевтическая группа** Витамин.

**Код АТХ A11GA01**

**ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА**

Витаминное средство, оказывает метаболическое действие, не образуется в организме человека, а поступает только с пищей. Участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови, регенерации тканей, в синтезе стероидных гормонов; повышает устойчивость организма к инфекциям, уменьшает сосудистую проницаемость, снижает потребность в витаминах В1, В2, А, Е, фолиевой кислоте, пантотеновой кислоте. Обладает выраженными антиоксидантными свойствами. Регулирует транспорт водорода во многих биохимических реакциях, улучшает использование глюкозы в цикле трикарбоновых кислот, участвует в образовании тетрагидрофолиевой кислоты и регенерации тканей, синтезе стероидных гормонов, коллагена, проколлагена. Поддерживает коллоидное состояние межклеточного вещества и нормальную проницаемость капилляров (угнетает гиалуронидазу). Активирует протеолитические ферменты, участвует в обмене ароматических аминокислот, пигментов и холестерина, способствует накоплению в печени гликогена. За счет активации дыхательных ферментов в печени усиливает ее детоксикационную и белковообразовательную функции, повышает синтез протромбина. Улучшает желчеотделение, восстанавливает внешнесекреторную функцию поджелудочной железы и инкреторную — щитовидной.

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:**

Профилактика и лечение гипо- и авитаминоза витамина С;

В качестве вспомогательного средства: геморрагический диатез, носовые, маточные, легочные и другие кровотечения, в том числе вызванные лучевой болезнью; передозировка антикоагулянтов, заболевания желудочно-кишечного тракта, сопровождающиеся нарушением всасывания витамина С; травмы.

Состояния, сопровождающиеся повышенной потребностью в витамине С: повышенные физические и умственные нагрузки, период

беременности и грудного вскармливания, период выздоровления после длительных заболеваний.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, тромбофлебиты, склонность к тромбозам, сахарный диабет.

**С ОСТОРОЖНОСТЬЮ:**

Гипероксалатурия, почечная недостаточность, гемохроматоз, талассемия, полицитемия, лейкопения, сидеробластная анемия, дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы, серповидноклеточная анемия, прогрессирующие злокачественные заболевания, беременность, оксалоз, почечнокаменная болезнь.

**ПРИМЕНЕНИЕ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ И ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ**

Минимальная ежедневная потребность в аскорбиновой кислоте во II–III триместрах беременности — около 60 мг.

Минимальная ежедневная потребность в период грудного вскармливания — 80 мг. Диета матери, содержащая адекватное количество аскорбиновой кислоты достаточна для профилактики дефицита витамина С у грудного ребенка.

В период беременности и грудного вскармливания не следует превышать рекомендуемые дозировки аскорбиновой кислоты.

**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ**

Внутрь, после еды. Порошок используют для приготовления напитков — 1 г (содержимое одного саше-пакетика) порошка аскорбиновой кислоты — на 1 л воды или 2,5 г порошка аскорбиновой кислоты (содержимое одного саше-пакетика) на 2,5 л воды. Раствор принимают свежеприготовленным, в соответствии с предложенными ниже дозировками.

Для дозирования рекомендуется применение медицинского мерного стаканчика.

Для профилактики: взрослым по 50 мг–100 мг (50 мл–100 мл) в день, детям с 5 лет по 50 мг (50 мл) в день.

Для лечения: взрослым по 50 мг–100 мг (50 мл–100 мл) 3–5 раз в день, детям с 5 лет по 50 мг (50 мл)–100 мг (100 мл) 2–3 раза в день. В период беременности и грудного вскармливания по 300 мг (300 мл) в день в течение 10–15 дней, далее — по 100 мг (100 мл) в день.

Для взрослых: максимальная разовая доза — 200 мг, суточная — 1 г, для детей — 50–100 мг/сут.

*Примечание: медицинский мерный стаканчик в комплект не входит.*

**ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ**

Со стороны центральной нервной системы (ЦНС): головная боль, чувство усталости, при

длительном применении больших доз — повышение возбудимости ЦНС, нарушения сна.

Со стороны пищеварительной системы: раздражение слизистой желудочно-кишечного тракта, тошнота, рвота, диарея, спазмы желудка.

Со стороны эндокринной системы: угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия).

Со стороны мочевыделительной системы: при применении в высоких дозах — гипероксалатурия и образование мочевых камней из кальция оксалата.

Со стороны сердечно-сосудистой системы: тромбоз, при применении в высоких дозах — повышение артериального давления, развитие микроангиопатий, миокардиодистрофия.

Аллергические реакции: кожная сыпь, редко — анафилактический шок.

Лабораторные показатели: тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия.

Прочие: гипervитаминоз, ощущение жара, при длительном применении больших доз — задержка натрия и жидкости, нарушение обмена цинка, меди.

При появлении любых побочных эффектов следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

**ПЕРЕДОЗИРОВКА**

При приеме более 1 г в день возможны изжога, диарея, затрудненное мочеиспускание и/или окрашивание мочи в красный цвет, гемолиз (у пациентов с дефицитом глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы). При появлении симптомов передозировки следует обратиться к врачу.

**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДРУГИМИ**

**ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ**

Повышает концентрацию в крови бензилпенициллина и тетрациклинов; в дозе 1 г/сут повышает биодоступность этинилэстрадиола. Улучшает всасывание в кишечнике препаратов железа (переводит трехвалентное железо в двухвалентное); может повышать экскрецию железа при одновременном применении с дефероксамином.

Ацетилсалициловая кислота (АСК), пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочное питье снижают всасывание и усвоение. При одновременном применении с АСК повышается выведение с мочой аскорбиновой кислоты и снижается экскреция АСК. АСК снижает абсорбцию аскорбиновой кислоты примерно на 30%. Увеличивает риск развития кристаллурии при лечении салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение препаратов, имеющих щелочную реакцию (в т. ч. алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов. Повышает общий клиренс этанола,

который, в свою очередь, снижает концентрацию аскорбиновой кислоты в организме. Препараты хинолинового ряда (фторхинолоны и др.), кальций хлорид, салицилаты, глюкокортикостероиды при длительном применении истощают запасы аскорбиновой кислоты. При одновременном применении уменьшает хронотропное действие изопrenalина. При длительном применении или применении в высоких дозах может нарушать взаимодействие дисульфирам-этанол. В высоких дозах повышает почечную экскрецию мексилетина.

Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой. Уменьшает терапевтическое действие антипсихотических средств (производных фенотиазина), канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов.

Снижает эффективность гепарина и непрямых антикоагулянтов.

**ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ**

В связи со стимулирующим действием аскорбиновой кислоты на синтез глюкокортикостероидных гормонов, необходимо следить за функцией почек и артериальным давлением. При длительном применении больших доз возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, поэтому в процессе лечения ее необходимо регулярно контролировать. У пациентов с повышенным содержанием железа в организме следует применять аскорбиновую кислоту в минимальных дозах. Назначение аскорбиновой кислоты пациентам с быстро пролиферирующими и интенсивно метастазирующими опухолями может усугубить течение процесса. Аскорбиновая кислота, как восстановитель, может искажать результаты различных лабораторных тестов (содержание в крови глюкозы, билирубина, активности трансаминаз, ЛДГ).

**ФОРМА ВЫПУСКА**

Порошок для приготовления раствора для приема внутрь по 1 г и 2,5 г.

По 1 г и 2,5 г в термосвариваемые пакеты из материала комбинированного пленочного цефлена или из бумаги упаковочной с полимерным покрытием, или из бумаги с полиэтиленовым покрытием для упаковки медицинских препаратов, или из бумаги с однослойным поливинилиденхлоридным покрытием.

По 5, 10, 20, 50, 100 пакетов в пачку с вложением равного количества инструкций по применению.

**Условия хранения:**

В сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте, при температуре не выше 25°C.

**Срок годности:**

2 года. Не использовать позже срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска из аптек:**

Без рецепта врача.

**ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ООО «Озон»**

Юридический адрес: 445351, Россия, г. Жигулевск, Самарская обл., ул. Песочная, 11.

Адрес для переписки (фактический адрес, в том числе для приема претензий):

445351, Россия, г. Жигулевск, Самарская обл., ул. Гидростроителей, 6. тел. (84862) 3-41-09.